

ANTIBIOTICA
ZIJN GEEN

VAANT
VERBODD
HELD



Gebruik antibiotica alleen wanneer het echt nodig is.
Kijk voor meer informatie op www.daarwordtiedereenbetervan.nl

GA VOORZICHTIG OM MET ANTIBIOTICA

DAARWORDTIEREENBETERVAN.NL



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

ANTIBIOTICA ZIJN GEEN



GA VOORZICHTIG OM MET ANTIBIOTICA

[DAARWORDTIEREENBETERVAN.NL](https://www.daarwordtiedereenbetervan.nl)

Wat is antibioticaresistentie?

Bacteriën kunnen een infectie veroorzaken waar mensen ziek van kunnen worden. Vaak is het lichaam sterk genoeg om zelf beter te worden, maar soms is dat niet zo en dan zijn antibiotica nodig.

Als er veel antibiotica gebruikt worden, dan raken bacteriën ongevoelig (resistent) voor antibiotica. Het geneesmiddel werkt dan niet meer. Dit komt steeds vaker voor. In de toekomst kunnen dan eenvoudig te behandelen ziektes, zoals een blaasontsteking, zelfs levensbedreigend worden.

Antibiotica werken alleen tegen bacteriën en bijvoorbeeld niet tegen virussen. Antibiotica werken dan ook niet bij griep of verkoudheid.

Wat kunt u zelf doen?

Ga voorzichtig om met antibiotica. Gebruik alleen antibiotica zoals uw arts ze heeft voorgeschreven. Verspreiding van ziekmakende bacteriën kunt u voorkomen door regelmatig uw handen te wassen. Zeker na bezoek aan het toilet, bij het bereiden van voedsel, voor het eten en na contact met dieren.

Ook is een goede weerstand van belang. Ziekmakende bacteriën hebben dan minder vat op u. Een goede weerstand bouwt u onder meer op door gezond eten en regelmatig bewegen.

ANTIBIOTICA ZIJN GEEN

ANTIBIOTICA
ZIJN GEEN

Gebruik van antibiotica

- Gebruik alleen antibiotica als dat volgens de arts noodzakelijk is. Overleg dus altijd eerst met een arts, ook in het buitenland.
- Neem de antibiotica zoals is voorgeschreven.
- Gebruik geen restjes antibiotica of antibiotica van anderen. Bij elke infectie beoordeelt een arts wat voor u de beste behandeling is.
- Breng ongebruikte antibiotica terug naar de apotheek. Gooi ze niet in de gootsteen of het toilet.